

EX PLO RA

Àsia

TIBET, BHUTAN I NEPAL

Els grans regnes de l'Himàlaia



Data de sortida

28
abril

Preu persona

7.760 €
en habitació doble

Suplement individual

1.365 €

Què inclou

Pensió completa durant tot el viatge, excepte els àpats que coincideixin en horari de vol. Algun àpat és tipus pícnic. Vols de Barcelona a Katmandú amb la companyia Qatar Airways, classe turista. Vols a Tibet i Bhutan en companyies locals, classe turista. Hotels de 4**** superior a Katmandú i Lhasa, i de primera categoria la resta del viatge. Visites de Katmandú. Visita de Patan. Visita de Bodnath. Visita de Paro. Visita de Trongsa. Visita de Bumthang. Visita del Dzong de Punakha. Visita de Thimpu. Excursió al Monestir de Taktshang Goemba. Visita de Patan. Visites de Lhasa. Assegurança d'assistència en viatge amb la companyia Europea.

OBSERVACIONS: Visats necessaris. El seu cost està inclòs al preu del viatge.

Mapa



1. Lhasa 2. Thimphu 3. Kathmandú



Travessem l'Himàlaia, entrem al Tibet i coneixem Lhasa.

Fem una excursió fins l'espectacular monestir de Taktshang Goemba.

Recorrem Bhutan fins la remota regió de Bumthang.

Visitem Katmandú, la capital del Nepal.

Un peu al passat i un peu al futur. Així mateix ho van reconèixer els líders del país quan a mitjans de la dècada de 1970 van decidir aparcar l'edat mitjana i començar el lent camí cap al món modern. Des d'aleshores han passat gairebé 40 anys durant els quals el país ha entrat a la modernitat sense deixar enrere el segle XV. Encaixonat a les valls de l'Himàlaia, Bhutan posseeix un encant difícil de superar. Les muntanyes són espectaculars, l'aire pur, els boscos espessos, la gent encantadora, l'arquitectura grandiosa, la religió fervent i l'art magnífic. No hi ha misèria, indústries o grans infraestructures. Bhutan encara és un

país de pagesos de muntanya i monestirs fortificats, on els camperols llauren els camps amb animals però els monjos transcriuen manuscrits mil·lenaris amb computadores. El viatge el combinarem amb el Tibet, el regne per antonomàsia de l'Himàlaia. Convertit en regió autònoma de la Xina des de la invasió del segle XX, el Tibet s'ha mantingut fidel a les seves tradicions ancestrals, a la seva llengua i a la seva particular visió del budisme. Tot plegat una identitat ben diferent de la dels seus veïns, viscuda als peus de les muntanyes més altes del món i centrada en els temples i palaus de Lhasa, la ciutat sagrada del budisme tibetà.



1r Dia. Volem a Katmandú.

Presentació a l'aeroport de Barcelona. Sortida del vol a Doha on connectarem amb el vol a Katmandú. Nit a bord.

2n Dia. Katmandú.

Aterrarem a Katmandú i ens traslladarem al hotel. A la tarda farem una visita panoràmica de Patan, una de les capitals històriques del país, on rebrem la benedicció de la *kumari* de Patan.

3r Dia. Katmandú.

Avui ens arribarem a la població de Namo Buddha, on visitarem el monestir budista de Thangu Tashi Yansgtse. Després de dinar coneixerem la plaça Durbar, situada davant l'antic Palau Reial de Bhaktapur i Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Celebrarem un sopar especial amb una família nepalesa que ens obrirà les portes a la seva cultura.

4t Dia. Katmandú.

Aquest matí coneixerem Bodnath on veurem el Temple de Pashupatinath i l'estupa de Boud-

dhanath. Gaudirem de les vistes al voltant del riu Bagmati i després de dinar coneixerem la plaça Durbar de Katmandú, Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO, rodejada de patis i temples. Amb els tradicionals *rickshaw* ens arribarem al barri de Thamel i soparem a un restaurant local.

5è Dia. Katmandú - Lhasa.

Després d'esmorzar ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol a Lhasa, capital del Tibet. Durant el t rajecte de l'aeroport de Lhasa a la ciutat gaudirem de l'espectacularitat de les muntanyes que ens rodegen. Temps lliure abans de sopar a l'hotel i allotjament.

6è Dia. Lhasa.

Després d'esmorzar coneixerem Lhasa, capital de la Regió Autònoma del Tibet. Visitarem el Palau de Potala, residència dels dalai-lama fins el 1959 i actual museu, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. També coneixerem el Monestir Sera, una dels tres grans universitats monàstiques del Tibet. Sopar i allotjament a l'hotel de Lhasa.

7è Dia. Lhasa.

Avui i acabarem de descobrir la ciutat. Visitarem el Monestir de Drepung que va arribar a acollir fins a 10.000 monjos i el Temple de Jokhang, centre espiritual de la ciutat i Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO.

8è Dia. Lhasa - Katmandú.

Ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol a Katmandú. Un cop arribem ens adreçarem a l'hotel i gaudirem de la resta de la tarda lliure abans de sopar a un restaurant local.

9è Dia. Katmandú - Paro - Thimpu.

Ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol a Paro, Bhutan. Passats els tràmits de duana ens traslladarem a Thimpu, capital del país, on soparem i ens allotjarem.

10è Dia. Thimpu.

Aquest matí després d'esmorzar farem un trekking fins al Monestir budista de Cheri Gompa construït el 1620. Dinarem a l'hotel de Thimpu i a la tarda coneixerem la ciutat. Sopar i allotjament a l'hotel.



.3



.4



.5



.6



.7



.8

11è Dia. Thimpu - Punakha.

A primera hora del matí començarem el recorregut que ens portarà a Punakha a través del pas Dochu-la a 3.088 m, des d'on podrem contemplar cims de més de 7.000 m d'alçada. En arribar a Punakha visitarem el Dzong de la ciutat, centre administratiu i religiós de la regió. Sopar i allotjament a l'hotel de Punakha.

12è Dia. Punakha - Trongsa.

Avui coneixerem el districte de Wangdue, famós per la seva artesanian del bambú, la pedra i la pissarra, abans de començar el recorregut a través del pas Pele-la situat a 3.300 m que ens portarà a Trongsa. Ens aturarem per visitar Chendebji Chorten, d'estil nepalès, i després de dinar visitarem el Dzong de Trongsa, el més impressionant de tot Bhutan. Sopar i allotjament a l'hotel de Trongsa.

13è Dia. Trongsa - Bumthang.

Aquest matí coneixerem la vall de Bumthang, una de les més espectaculars del Bhutan tot passant pel pas de Yutong-la de 3.400 m.

Visitarem el Palau de Wangdichhoeling, el Monestir de Kurje Lhakhang i el temple de Jambey Lhakhang que ens mostraran la rica tradició monàstica de la zona. Després de dinar visitarem el Monestir de Tamshing Lhakhang visitarem el Monestir de desobrir el Dzong de Jakar i retornar a l'hotel per sopar i descansar.

14è Dia. Bumthang - vall de Tang - Bumthang.

Ens adreçarem a la vall de Tang, on podrem visitar Ogyenchioling Manor, antiga casa familiar de la noblesa avui reconvertida en museu. Dinarem tipus picnic i visitarem el llac Merbartsho, un dels llocs sagrats de les peregrinacions budistes. Acabada la visita retornarem a l'hotel de Bumthang on soparem.

15è Dia. Bumthang - Paro.

A primera hora ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol a Paro. Visitem el Museu Nacional que ens ajudarà a entendre la història i cultura del país i coneixerem el Dzong de la ciutat. Dinarem a l'hotel i a la tarda con-

tinuarem descobrint la ciutat tot visitant un dels temples més antics, el Kichu Lhakhang. Sopar i allotjament a l'hotel.

16è Dia. Paro.

Avui farem un trekking fins al monestir de muntanya de Taktshang Goemba. El seu nom significa *niu de tigris* i està penjat al bell mig d'un imponent espadat a 900 m sobre la vall del riu Paro. Acabada la visita del monestir dinarem i retornarem a Paro on gaudirem de temps lliure abans de sopar a l'hotel.

17è Dia. Paro - Katmandú.

Aquest matí ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol a Katmandú on disposarem de temps lliure per acabar de conèixer la ciutat.

18è Dia. Katmandú - Barcelona.

Esmorzarem a l'hotel i ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol que ens durà a Doha on enllaçarem amb el vol a Barcelona. Final del viatge.